

## 令和7年度 県民介護知識・技術習得講座 概要

### 1 目的

高齢者が住み慣れた地域で在宅生活を継続できるように、高齢者介護の実習等を通じて地域住民への介護知識及び技術の普及を図り、「超高齢社会は国民全体で支えるもの」という考え方を地域住民に広く啓発すること及び介護分野への参入を促進することを目的に開催します。

### 2 実施主体

新潟県の委託に基づき、社会福祉法人新潟県社会福祉協議会「新潟県介護実習・普及センター」が実施します。

### 3 対象者

一般県民

### 4 定員及び受講料

- (1) 定員：先着16名（実技・体験）、30名（講義・演習）
- (2) 受講料：無料

### 5 コースの会場、内容及び日程

- (1) 介護技術・基本コース 実技3日間（1日5時間） ※実技はできるだけ濃厚接触しない方法で行います。

【新潟会場】新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

コース名	内 容	開催日・開催時間（10:00～16:00）
6月コース	「在宅介護の基本介護技術の習得」 15時間 介護の基本、ベッドメイキング、寝返り介助、歩行介助、車椅子の介護、衣類の着脱介助、食事の介助、排泄の介護など	6月12日(木)・13日(金)・17日(火)
9月コース		9月4日(木)・5日(金)・9日(火)
10月コース		10月2日(木)・3日(金)・7日(火)
12月コース		12月3日(水)・4日(木)・9日(火)

【長岡会場】 ハイブ長岡 長岡市千秋3-315-11

コース名	内 容	開催日・開催時間 (10:00~16:00)
8月コース	「在宅介護の基本介護技術の習得」 15時間 介護の基本、ベッドメイキング、寝返り介助、歩行介助、車椅子の介護、衣類の着脱介助、食事の介助、排泄の介護など	8月5日(火)・6日(水)・7日(木)

(2) 介護技術・ステップアップコース 実技2日間 (1日5時間)

「介護技術・基本コースを受講した者を対象とした、応用的な介護技術の習得」10時間

【新潟会場】 新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

コース名	内 容	開催日・開催時間 (10:00~16:00)
11月コース	福祉用具を活用した応用編 ベッド上の移動、車椅子の介護、排泄の介護等/質問コーナー	11月6日(水)・7日(木)

(3) 介護体験・入門コース 1日完結 (1日5時間)

【新潟会場】 新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

コース名	内 容	開催日・開催時間 10:00~16:00
Aコース	講義「介護のための基礎知識」 講義「地域住民による助け合い活動」	6月20日(金)、10月17日(金)
Bコース	講義「高齢者・障がい者の理解」 体験「家庭における緊急時の対応」	6月25日(水)、10月23日(木)
Cコース	実技「介護の基本」「負担の少ない寝返り介助の方法」 「車椅子への安全な介助の方法」	11月18日(火)
Dコース	実技「介護の基本」「家庭で活かす衣類の着脱介助」 「自立に向けた排泄介助」	11月19日(水)
Eコース	講義・演習「認知症の理解と認知症の対応」	9月26日(金)

【柏崎会場】 柏崎市文化会館アルフォーレ 柏崎市日石町4-32

コース名	内 容	開催日・開催時間 10:00～16:00
Cコース	実技「介護の基本」「負担の少ない寝返り介助の方法」 「車椅子への安全な介助の方法」	7月10日（木）
Dコース	実技「介護の基本」「家庭で活かす衣類の着脱介助」 「自立に向けた排泄介助」	7月11日（金）

【上越会場】 上越市市民プラザ 上越市土橋1914-3

コース名	内 容	開催日・開催時間 10:00～16:00
Cコース	実技「介護の基本」「負担の少ない寝返り介助の方法」 「車椅子への安全な介助の方法」	7月23日（水）
Dコース	実技「介護の基本」「家庭で活かす衣類の着脱介助」 「自立に向けた排泄介助」	7月24日（木）

## 6 申込方法及びお問い合わせ先

電話または直接「介護実習・普及センター」窓口、メール、またはチラシ裏面「申込書」によりファックスでお申し込みください。但し、定員になり次第締め切ります。（キャンセル待ちも受け付けます。）

〒950-8575

新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階

新潟県社会福祉協議会 福祉人材課 「介護実習・普及センター」

- ・電話/025-281-5525 受付時間/月～金（土・日・祝祭日を除く）8:30～17:00（電話の場合は申込書の項目についてお伺いします。）
- ・メール/ ([kaigo@fukushiniigata.or.jp](mailto:kaigo@fukushiniigata.or.jp))（メールの場合は申込書の項目について記載してください。）
- ・ファックス/ 025-282-0548

## 7 個人情報の取扱いについて

受付した個人情報は、運営管理の目的のみに利用します。

## 8 感染症対策について

- (1) 受講当日に検温していただき、37.5℃以上の熱がある方、または咳等の風邪の症状がある方は参加をお控えください。受付でも検温を行います。
- (2) 直近10日以内に発熱や感冒症状があった場合は参加をお控えください。
- (3) 受講前後は手洗い及び手指の消毒をお願いします。
- (4) グループワーク、ディスカッション、実技・体験時は「マスク着用」にご協力をお願いします。
- (5) 随時、会場内の換気を実施するため、温度調節ができる服装でご参加ください。

## 9 その他

- (1) 受講決定者には事前にご案内文書を送付します。
- (2) 筆記用具・マスク・上履き（実技・体験時）は各自でご用意ください。
- (3) 実技・体験時は、トレーニングウェアなど動きやすい服装でお越しください。
- (4) 参加される方は、開始時間10分前までに受付を済ませて会場入りしてください。
- (5) 新潟会場は駐車場に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- (6) 希望者には「求職活動証明書」を発行します。

以上